

# *Fidelníček*

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## **Pondělí 12.1.2026**

**přesnídávka** chléb, medové máslo, jablko, ovocný čaj (A: 01a,07)  
**polévka** pol. drůbková se zavářkou (A: 01a,09)  
**oběd** čočka na kyselo, párek, salát z kysaného zelí, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** houska, rama, sýr plátky, paprika, čaj (A: 01a,07)

## **Úterý 13.1.2026**

**přesnídávka** chléb, pomaz. z uzeného masa, pomeranč, černý čaj (A: 01a,07)  
**polévka** pol. selská (A: 01a,07,09)  
**oběd** žemlovka s tvarohem a jablky, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** veka, lučina, kedlub, mléko (A: 01a,07)

## **Středa 14.1.2026**

**přesnídávka** chléb, pomaz. sýrová, hruška, kakao (A: 01a,07)  
**polévka** pol. brokolicová (A: 01a,07)  
**oběd** obalovaný sumeček, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj s citronem (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a)

## **Čtvrtek 15.1.2026**

**přesnídávka** šlehaný tvaroh, švestka, ovocný čaj (A: 07)  
**polévka** pol. zeleninová s rýží (A: 09)  
**oběd** vepřový guláš, těstoviny, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** dalamánek, banán, mléčný nápoj (A: 01a,01b,07)

## **Pátek 16.1.2026**

**přesnídávka** celozrnný chléb, pomaz. fazolová, paprika, čaj se sirupem (A: 01a,01b,07)  
**polévka** pol. krupicová s vejcem (A: 01a,03,09)  
**oběd** hovězí maso na zelenině se žampiony, rýže, čaj (A: 01a)  
**svačina** loupáček, mléko (A: 01a,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

