

# *Tidelničák*

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## **Pondělí 16.3.2026**

**přesnídávka** chléb, máslo, džem, jablko, ovocný čaj (A: 01a,07)  
**polévka** vývar se zeleninou a játrovou rýží (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** čočka na kyselo, párek, okurka, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** rohlík, žervé, rajče, čaj (A: 01a,07)

## **Úterý 17.3.2026**

**přesnídávka** šlehaný tvaroh, mandarinka, malinový čaj (A: 07)  
**polévka** pol. brokolicová (A: 01a,07)  
**oběd** sumeček, na zelenině, brambory, čaj (A: 04,07)  
**svačina** houska, pomazánkové máslo, banán, mléko (A: 01a,07)

## **Středa 18.3.2026**

**přesnídávka** tmavý chléb, pomaz. z játrového sýra, okurka, čaj s citronem (A: 01a,01b,07)  
**polévka** pol. zeleninová s tarhoňou (A: 01a,09)  
**oběd** hovězí maso na houbách, rýže, čaj (A: 01a)  
**svačina** cereální kapsička, mléko (A: 01a,01b,07)

## **Čtvrtek 19.3.2026**

**přesnídávka** chléb, máslo, šunka, kapie, čaj se sirupem (A: 01a,07)  
**polévka** pol. hrachová s krutony (A: 01a,07)  
**oběd** mletý řízek se sýrem, brambory, míchaný salát, čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** loupáček, mléčný nápoj (A: 01a,07)

## **Pátek 20.3.2026**

**přesnídávka** cereální houska, pomaz. z lučiny, pomeranč, kakao (A: 01a,01b,07)  
**polévka** pol. česneková  
**oběd** kuře na paprice, těstoviny, ovocný čaj (A: 01a,07)  
**svačina** jogurt, čaj (A: 07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



*Dobrou chuť...*