

# *Fidelniček*

od 04.12.2023 do 08.12.2023

## **Pondělí 4.12.2023**

**přesnídávka** chléb, pomaz. tvarohová s paprikou, jablko, černý čaj (A: 01a,07)  
**polévka** pol. zeleninová se sýrovými nočky (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** čočka na kyselo, párek, salát z kysaného zelí (A: 01a,03)  
**svačina** houska, sýr almette, rajče, čaj (A: 01a)

## **Úterý 5.12.2023**

**přesnídávka** chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, paprika, džus (A: 01a,07)  
**polévka** pol. z kostí se zeleninou a nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** vepřové maso v mrkvi, brambory, ovocný čaj (A: 01a,10)  
**svačina** jogurt, piškoty, hruška, mléko (A: 01a,07)

## **Středa 6.12.2023**

**přesnídávka** chléb, pomaz. z játrové paštiky, okurka, čaj se sirupem (A: 01a,07)  
**polévka** pol. ze zeleného hrášku (A: 01a,07)  
**oběd** dukátové buchtičky s vanil. krémem, čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** vločkový rohlík, mandarinka, čaj (A: 01a,01b)

## **Čtvrtek 7.12.2023**

**přesnídávka** celozrnný chléb, pomaz. luštěninová, jablko, bílá káva (A: 01a,01b,07)  
**polévka** pol. selská (A: 01a,07,09)  
**oběd** bramborové noky se špenátem, máslová cibulka, čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** houska, máslo, šunka, banán, čaj (A: 01a)

## **Pátek 8.12.2023**

**přesnídávka** chléb, pomaz. z makrely, kapie, čaj s citronem (A: 01a,04,07)  
**polévka** pol. zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)  
**oběd** hovězí maso na houbách, rýže, čaj (A: 01a,09,10)  
**svačina** sladký uzel, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby		

