

Tidelničák

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, jablko, ovocný čaj (A: 01a,09)
polévka pol. zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)
oběd smažený květák, brambory, okurkový salát, čaj (A: 01a,07)
svačina rohlík, nutela, mléko (A: 01a,05,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka chléb, pomaz. sardinková, paprika, čaj s citronem (A: 01a,04,07)
polévka pol. z kysaného zelí (A: 01a,07)
oběd buchty s tvarohem, bílá káva (A: 01a,03,07)
svačina cereální houska, pomazánkové máslo, hruška, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 11.3.2026

přesnídávka ovocné pyré, piškoty, čaj se sirupem (A: 01a)
polévka drůbeží se zavářkou (A: 01a,09)
oběd domažlické ragú, rýže, čaj (A: 01a,03,10)
svačina veka, lučina, mandarinka, mléko (A: 01a,07)

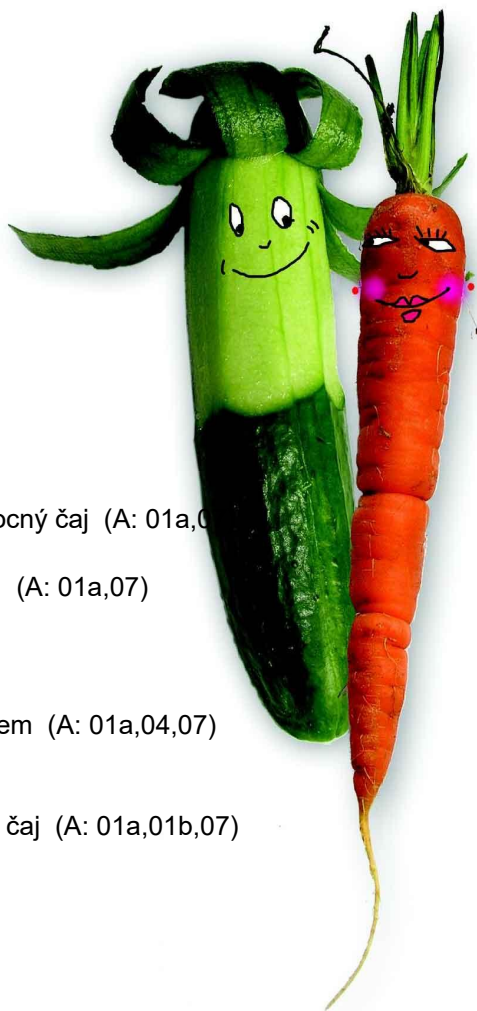
Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka perníkové řezy, banán, kakao (A: 01a,03,07)
polévka pol. pórková (A: 01a,07)
oběd pečené kuřecí stehno, brambory, kompot, čaj (A: 01a,07)
svačina dalašánek, mléko (A: 01b,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka celozrnný chléb, pomaz. celerová, okurka, černý čaj (A: 01a,01b,03,07)
polévka pol. hovězí s masem a rýží (A: 09)
oběd vepřový guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01a,03,07)
svačina jogurt, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



Dobrou chuť...